



7 天•若尔盖观鸟观兽

访盛夏若尔盖 赏高原鸟兽风景人文

2023 年 5 月 1 日或 10 月 1 日发团



藏狐



线路概览

- D1: 抵达川主寺
- D2: 川主寺—郎木寺
- D3: 郎木寺镇
- D4-6: 若尔盖
- D7: 若尔盖—黄龙机场



蓝马鸡



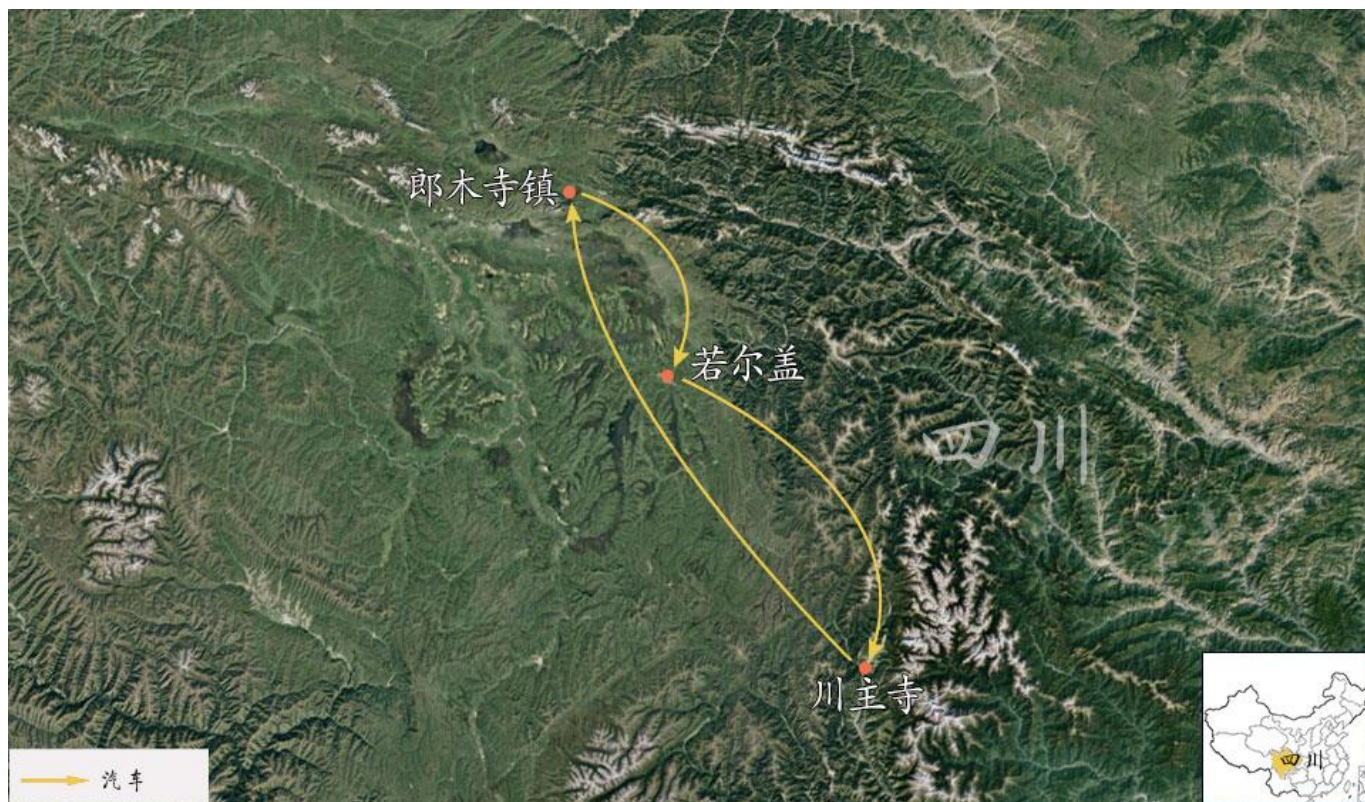
行程摘要

若尔盖县位于四川省北部，系四川通往西北省区的北大门。若尔盖地处青藏高原东部边缘地带，境内地形复杂，黄河与长江流域的分水岭将全县划分为两个截然不同的地理单元。中西部和南部为典型丘状高原，地势由南向北倾斜，平均海拔3500米。北部和东南部山地系秦岭西部迭山余脉和岷山北部尾端，境内山高谷深，地势陡峭。丰富的地形地貌孕育了丰富的生物多样性。

本次行程为期7天，可见若尔盖地区一些非常有特色的鸟类如蓝马鸡、斑尾榛鸡、血雉、黑颈鹤、朱鹀、黑额山噪鹛、花彩雀莺、凤头雀莺等；以及梅花鹿、兔狲、荒漠猫、狼、藏狐、赤狐、艾鼬、喜马拉雅旱獭、高原鼠兔等兽类。除此之外，此次行程所到之处还有美丽的自然风光和丰富多彩的少数民族文化。

行程信息表

高光鸟种	蓝马鸡、斑尾榛鸡、血雉、高原山鹑、猎隼、金雕、大鵟、黑颈鹤、朱鹀、棕朱雀、斑翅朱雀、白眉朱雀、曙红朱雀、白腹短翅鸫、凤头雀莺、花彩雀莺、白眉山雀、川褐头山雀、地山雀、白斑翅拟蜡嘴雀、黄颈拟蜡嘴雀、白眶鸦雀、黑额山噪鹛、山噪鹛、大噪鹛、华西柳莺、云南柳莺、四川柳莺、棕眉柳莺、棕腹柳莺、栗背岩鹛、白腰雪雀、棕颈雪雀、凤头百灵、长嘴百灵等。
鸟种数	80-120
观鸟难度	相对容易，但有几个较难鸟种。
其他高光物种	梅花鹿、兔狲、荒漠猫、狼、藏狐、赤狐、艾鼬、喜马拉雅旱獭、高原鼠兔等。
栖息地类型	草原、高原、湿地、山地。
气候	大多舒适，高原多风、早晚较冷，可能下雨。
行程指南	问询即可获得行程预定、机票预定、行李打包等相关指南。
其他	本行程以观鸟观兽为主，也适合轻装备拍摄爱好者，但需跟上整体节奏。



第1天: 抵达川主寺

导游或司机将在您抵达四川省阿坝州黄龙机场后接您，并送您到川主寺镇的酒店入住。对于提前抵达的鸟友，可以在酒店附近的公园进行轻松的观鸟活动。

第2天: 川主寺—郎木寺

今天我们将前往弓杠岭寻找珍稀的中国鸟类特有种蓝马鸡、斑尾榛鸡、斑翅朱雀、凤头雀莺、川褐头山雀，还有白斑翅拟蜡嘴雀、黄颈拟蜡嘴雀、白眉朱雀、白喉红尾鸲、华西柳莺、栗背岩鹑等特色高山鸟类。随后乘车途经若尔盖县城前往郎木寺镇入住。



斑翅朱雀

第3天: 郎木寺镇

郎木寺镇是甘肃甘南藏族自治州碌曲县和四川阿坝藏族羌族自治州若尔盖县共同管辖的一个小镇。

一条小溪从镇中流过，虽宽不足2米，却名“白龙江”，溪北是甘肃的“赛赤寺”，南岸属四川若尔盖县的“格尔底寺”，中间夹着回族的清真寺，两个藏传佛教的寺庙在这里隔“江”相望，两座寺庙均属藏传佛教格鲁派寺庙。一条小溪融合了藏、回两个和平共处的民族，喇嘛寺院、清真寺各据一方地存在着，晒大佛、做礼拜，小溪两边的人们各自用不同的方式传达着对信仰的执著。今天全天在郎木寺周边的峡谷深林和湿地草原寻兽观鸟，寻找梅花鹿（四川亚种）和藏狐等兽类，还有高山兀鹫、大鸢、猎隼、红嘴山鸦、斑头雁、白眉朱雀、曙红朱雀、地山雀等鸟类。



梅花鹿

第4-6天：若尔盖

若尔盖县隶属阿坝藏族羌族自治州，地处青藏高原东北边缘，系四川通往西北省区的北大门，享有“中国最美的高寒湿地草原”和“中国黑颈鹤之乡”的美誉。我们将在若尔盖周边的多样生境中观鸟观兽。

在有丰富的高山针叶林的巴西林场，我们将寻找中国鸟类特有种蓝马鸡、黑额山噪鹛、山噪鹛及行踪莫测的黑头噪鸦，还有其他如黑头鹇、凤头雀莺、戴菊、白眶鸦雀等漂亮的鸟类；在美丽的湿地花湖可寻找黑颈鹤、凤头潜鸭、红头潜鸭、角鸬鹚、蒙古沙鸨等湿地鸟类；而在广袤的大草原上我们可寻找高原山鹑、朱鹀、白眉山雀、白腰雪雀、棕颈雪雀、地山雀、凤头百灵、长嘴百灵、猎隼、大鸢、高山兀鹫等高原鸟类。



黑颈鹤

除了上面这些特色的鸟类，高原兽类也是我们的目标，我们将草原上寻找兔狲、荒漠猫、狼、藏狐、赤狐、艾鼬、喜马拉雅旱獭、高原鼠兔等高原特色兽类。



狼

第7天：若尔盖—黄龙机场

今天上午我们可再花些时间在草原上寻找我们的目标种，随后前往黄龙机场搭乘飞机离开，若尔盖观鸟观兽行程圆满结束。



<http://cn.alpinebirding.com>

山鳥山花吾友乎！

info@alpinebirding.com; <http://cn.alpinebirding.com>